

Il corpo-docente

laboratorio di espressività corporea per docenti

Obiettivi generali

- presa di coscienza delle potenzialità comunicative non verbali.
- stimolazione e facilitazione delle relazioni tra docenti e con gli alunni.
- affiatamento del gruppo docente.

Obiettivi specifici

- affiatamento del gruppo e scioglimento delle prime resistenze naturali
- analisi del corpo e delle possibilità di movimento nello spazio
- studio dei codici gestuali in base alle componenti: forma, ampiezza, ritmo,...
- sviluppo della sensibilità e dell'ascolto attraverso l'utilizzo dei sensi
- sviluppo della fiducia in se stessi e verso gli altri
- interpretazione e drammatizzazione di situazioni

Descrizione

Il laboratorio è strutturato in una serie di esercizi provenienti dalla tradizione pedagogica del teatro proposti in forma di gioco, favorendo così il coinvolgimento e la partecipazione. Il percorso seguirà tappe prestabilite, ma con grande e continua attenzione alle esigenze del gruppo.

Una proposta formativa per fornire strumenti efficaci a docenti ed educatori, per i quali la comunicazione interpersonale e la relazione sono elementi fondamentali ed imprescindibili per un corretto svolgimento della propria professione.

Un'esperienza diversa, innovativa e divertente per un arricchimento sotto il profilo umano e professionale.

durata: da stabilire in base al numero di incontri (minimo 4-5) .

incontri: con cadenza settimanale o quindicinale, della durata di 2/3 ore ciascuno.

periodo: durante l'anno scolastico (preferibilmente all'inizio), da concordare.

luogo: proporzionato al numero di partecipanti (25-max): aula grande, palestra