



Parla chiaro

laboratorio di comunicazione assertiva rivolto ad alunni di quinta superiore

obiettivi

- prendere consapevolezza delle proprie risorse
- migliorare la comunicazione e le relazioni interpersonali
- accrescere l'autostima e farsi valere nel modo giusto
- affrontare colloqui e discussioni in pubblico

metodo utilizzato

Il laboratorio prevede un breve momento di formazione teorica-tecnica riguardante i concetti base della comunicazione interpersonale e dell'assertività, con riferimento agli esperti del settore. Gli incontri presentano uno stile ironico e accattivante, ed ogni presupposto teorico è accompagnato da esempi concreti, confronto con la realtà dei ragazzi, role-playing.

Attraverso esercitazioni individuali e di gruppo, viene garantita la stimolazione continua degli alunni; questo tende a provocare una reazione e permette loro di esporsi in maniera serena davanti ai propri compagni, docenti, famigliari, migliorando le relazioni interpersonali.

Per ragazzi che si apprestano ad affrontare la "maturità", non solo scolastica, può rappresentare un'esperienza formativa di grande importanza.

gruppo	preferibile un gruppo ristretto (max 25 alunni)
durata	da stabilire in base al numero di incontri (minimo 6-8)
incontri	con cadenza settimanale, della durata di 2 o 3 ore ciascuno
periodo	durante l'anno scolastico, da concordare con le insegnanti
luogo	aula o spazio adeguato