

# Il linguaggio del corpo

## laboratorio di espressività corporea

rivolto a bambini e bambine dai 7 ai 10 anni



Scopri le potenzialità espressive del tuo corpo  
Sviluppa la tua capacità comunicativa  
Sperimenta il benessere con te stesso e con gli altri

**10 incontri - lunedì dalle 16.45 alle 18.45**  
**presso la biblioteca di Bottanuco**  
**inizio lunedì 6 novembre**

**partecipazione gratuita fino esaurimento posti disponibili**

Info e iscrizioni: 035. 907191 (int. 6) - [biblioteca@comune.bottanuco.bg.it](mailto:biblioteca@comune.bottanuco.bg.it)

Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa "RESTIAMO INSIEME"  
di cui alla D.G.R. n. 364/2023 promossa e finanziata da Regione Lombardia

# Il linguaggio del corpo

## laboratorio di espressività corporea

rivolto a bambini e bambine dai 7 ai 10 anni



### Obiettivi generali

- scoperta e controllo delle possibilità di movimento del proprio corpo
- presa di coscienza delle potenzialità comunicative non verbali
- stimolazione e facilitazione delle relazioni con gli altri
- affiatamento del gruppo

### Obiettivi specifici

- scioglimento delle prime resistenze naturali
- sviluppo della sensibilità e dell'ascolto
- analisi del corpo e delle possibilità di movimento nello spazio
- osservazione ed imitazione dei comportamenti umani
- studio dei codici gestuali in base alle componenti
- approccio alle tecniche del mimo e del clown
- creazione di semplici situazioni teatrali utilizzando le tecniche presentate
- eventuale dimostrazione degli esercizi più significativi

### Metodo utilizzato

Una serie di esercizi e di improvvisazioni provenienti dalla tradizione pedagogica del mimo, della danza, del teatro comico che l'animatore proporrà in forma di gioco, con leggerezza e divertimento, ma seguendo un preciso percorso.

Un percorso in cui è centrale la figura del bambino/a con le sue peculiarità, le sue fragilità, i suoi talenti, le sue esigenze.

condotto da: LAURA TAIOCCHI

# Leggere è strabello!

laboratorio di invito alla lettura

rivolto a ragazzi e ragazze dai 10 ai 14 anni



Immergiti in storie fantastiche, scopri nuovi libri e autori

Concediti del tempo per viaggiare con la tua immaginazione

Esercitati nella lettura espressiva

**6 incontri - mercoledì dalle 15.00 alle 16.30**

**presso la biblioteca di Bottanuco**

**inizio mercoledì 15 novembre**

**partecipazione gratuita fino esaurimento posti disponibili**

Info e iscrizioni: 035. 907191 (int. 6) - [biblioteca@comune.bottanuco.bg.it](mailto:biblioteca@comune.bottanuco.bg.it)

Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa "RESTIAMO INSIEME"  
di cui alla D.G.R. n. 364/2023 promossa e finanziata da Regione Lombardia

# Leggere è strabello!

laboratorio di invito alla lettura

rivolto a ragazzi e ragazze dai 10 ai 14 anni



## Contenuti e metodo

L'attore-conduttore procurerà numerosi testi riguardanti argomenti di vario genere (horror, giallo, avventura, romanzo, fantascienza, sentimentale, comico, ...), con attenzione particolare alle tematiche più vicine agli adolescenti.

Ciascun incontro sarà dedicato ad un particolare genere letterario e verranno presentati 6-8 testi di differenti autori. L'attore leggerà ad alta voce ed in modo espressivo alcuni brani selezionati appositamente ed inviterà poi i ragazzi a "curiosare" tra i libri proposti in modo da poterli eventualmente noleggiare.

In occasione dell'ultimo incontro, i partecipanti saranno invitati a leggere ad alta voce un brano tratto da un libro che si è ritenuto interessante, in modo da condividere con i compagni di corso la storia scelta.

Una situazione protetta, uno spazio dedicato, un pretesto per prendersi del tempo per la lettura e per sé stessi.

condotto da: ENZO VALERI PERUTA

# Io non ho paura!

## laboratorio di public speaking

rivolto a ragazzi e ragazze dai 14 ai 17 anni



Supera l'ansia da prestazione e goditi il pubblico  
Imposta un discorso che risulti sincero ed efficace  
Fai valere il tuo punto di vista

**6 incontri - mercoledì dalle 16.30 alle 18.30**  
**presso la biblioteca di Bottanuco**  
**inizio mercoledì 15 novembre**

**partecipazione gratuita fino esaurimento posti disponibili**

Info e iscrizioni: 035. 907191 (int. 6) - [biblioteca@comune.bottanuco.bg.it](mailto:biblioteca@comune.bottanuco.bg.it)

Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa "RESTIAMO INSIEME"  
di cui alla D.G.R. n. 364/2023 promossa e finanziata da Regione Lombardia

# Io non ho paura!

## laboratorio di public speaking

rivolto a ragazzi e ragazze dai 14 ai 17 anni



### **Contenuti e metodo**

Saper parlare in pubblico: la più antica e la più complessa delle arti.

Riuscire a comunicare in modo efficace non significa solamente conoscere la lingua e utilizzare termini appropriati, o prodursi in un eloquio serrato, e nemmeno progettare un discorso nei minimi dettagli.

Spesso ci si concentra sui contenuti, perdendo di vista ciò che conta di più: la forma. Un buon oratore deve padroneggiare, o almeno essere consapevole, di tutti gli aspetti non verbali e para verbali che arricchiscono

Il percorso offre la possibilità di riconoscere le proprie abilità come comunicatori ed affinare le tecniche per sviluppare un proprio stile.

Il laboratorio può fornire strumenti importanti per aumentare l'efficacia della comunicazione, uscire dalla propria "zona di comfort" e mettersi in discussione in un contesto divertente e stimolante

**condotto da: ENZO VALERI PERUTA**